NeurOptimal®, nell'assoluto rispetto dell'unicità di ogni persona, favorisce il processo di cambiamento necessario a ritrovare il proprio benessere.

Benedetta Nardini
NeurOptimal® Advanced Neurotrainer

si riceve solo su appuntamento
in studio a Brescia e a domicilio

cell. 338 622 9830
info@informamentis.info

informamentis
benedetta.nardini
www.informamentis.info

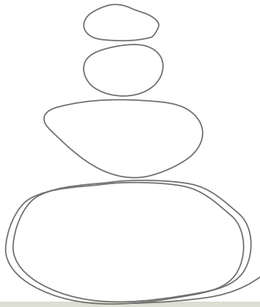
TROVA IL TUO MIGLIOR EQUILIBRIO E DIVENTA CIÒ CHE SEI CON NEUROPTIMAL®

INFORMAMENTIS
NEURO TRAINING

Benedetta Nardini
NeurOptimal® Advanced Neurotrainer

Cos'è Dynamical Neurofeedback®

Sono diverse le cause che possono compromettere un buon funzionamento mentale e di tutto il sistema mente-corpo.
Condizioni di stress prolungato, sofferenza, eventi traumatici o il naturale processo di invecchiamento alterano i nostri equilibri, provocando disturbi dell'umore (depressione, irritabilità, ansia), della memoria, dell'attenzione, del sonno, con effetti sfavorevoli sullo stato psicofisico generale.
Per fortuna il nostro cervello è, a qualsiasi età, un sistema in continua evoluzione, dinamico e plastico, capace di riorganizzarsi, alla ricerca di un sempre migliore equilibrio, se sostenuto dai giusti stimoli.
Il **Dynamical Neurofeedback®** è un'innovativa metodologia non invasiva, indolore e priva di effetti collaterali che, avvalendosi della naturale propensione del cervello a ripararsi ed autoregolarsi, allena l'attività cerebrale all'equilibrio, alla flessibilità e all'armonia, accrescendone la capacità adattiva e migliorandone l'efficienza, la concentrazione, la capacità di regolazione emotiva, le peak performance, facilitando così uno stato psicofisico tale da ridurre gran parte di somatizzazioni e disturbi.
Il software di cui si avvale tale medodologia si chiama **NeurOptimal®**, progettato dalla Zengar dopo 30 anni di approfonditi studi e sperimentazioni.



NeurOptimal® promuove la maturazione dei processi di crescita personali e, conducendoti verso un rinnovato equilibrio, migliora l'espressione del tuo potenziale.

Come si svolge una seduta

Descritta come momento rilassante e piacevole da chi l'ha provata, la sessione di **NeurOptimal®** non richiede alcuno sforzo consapevole.
Basta stare comodamente seduti o sdraiati, dormire, rilassarsi, leggere, ascoltando una traccia musicale di 33 minuti in cuffia.
Attraverso pochi sensori (di sola lettura) l'attività elettrica del cervello viene letta 256 volte al minuto, e nel momento in cui il sistema rileva forti variazioni o incoerenze nel comportamento cerebrale, attiva brevi interruzioni del brano musicale.
Questi sono i feedback che invitano il nostro cervello a riorganizzarsi verso un miglior equilibrio.
Il cervello, attraverso i feedback (le interruzioni), viene reso consapevole del suo comportamento, come davanti ad uno specchio, e viene invitato, in maniera assolutamente naturale, a trovare alternative a comportamenti poco funzionali.
In questo modo, di sessione in sessione, il cervello, rispettato nella sua unicità, inizierà ad auto regolarsi, equilibrarsi, conducendo l'individuo verso un rinnovato benessere.
Il protocollo è identico per tutti, ma ogni seduta sarà dinamicamente adattiva all'attività cerebrale di quel singolo individuo in quel particolare momento.
Trattandosi di un allenamento, le sessioni, almeno all'inizio, devono essere frequenti e costanti, per poi diradarsi nel tempo a seconda dei benefici ottenuti e delle esigenze specifiche di ognuno.

A chi è rivolto

Il Dynamical Neurofeedback® è adatto a tutti e a tutte le età.
Non si tratta di strumento clinico ma di un software di allenamento. Non è richiesta alcuna diagnosi.
Chiunque voglia **funzionare in modo più efficace, flessibile, adattivo**, nella vita di tutti i giorni o in ambito lavorativo, di studio, sportivo o creativo, può usufruire di **NeurOptimal®**.
Risulta particolarmente indicato nella stabilizzazione dell'ansia e nella riduzione dei sintomi della **sindrome da stress post traumatico: insonnia, emicranie, stanchezza cronica, fibromialgia e ogni tipo di somatizzazione**. È molto efficace nei momenti di difficoltà emotiva, di grande supporto a percorsi psicoterapici e farmacologici negli stati depressivi e disturbi dell'umore.
Risultati eclatanti sono stati attestati nel trattamento di **acufeni** o tinnitus e fischi permanenti percepiti.
Efficace anche in campo neuro-cognitivo; riduce lo stress emotivo legato a **deficit attentivo, dislessia, discalculia, disprassia**.
Ha effetto stabilizzante nelle **disregolazioni comportamentali tipiche di autismo o deficit cognitivo**.
Osservati buoni risultati anche in persone affette da malattie neurodegenerative come **Alzheimer, Parkinson e demenza senile**, con stabilizzazione dell'umore e conseguente miglioramento del decorso della malattia.
Molto utilizzato nella ricerca delle **peak performace** ("flow" o trance agonistica) da sportivi di alto livello, artisti, creativi, intellettuali.